



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Plötner, Lothar

Klubs: SV Tautenhain

Numurs: 311

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:11:05

Ātrums: 5.91 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 72 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
finišs	7.7	4.9	11:42	01:11	00:40