



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Ludwig, Margitta

Klubs: Privat

Numurs: 319

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:19:36

Ātrums: 5.28 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 64 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:33	00:33
finišs	7.7	4.9	11:50	01:19	00:46