



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

**Steuding, Gerd**

Klubs: SV Wechmar

Numurs: 109

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:28:40

Ātrums: 7.67 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 215 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:36	01:04	00:43
Lindenstein	16.3	8.0	11:30	01:58	00:53
finišs	19.8	3.5	12:00	02:28	00:29