



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Heller, Detlev

Klubs: Bad Liebenstein

Numurs: 218

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:05:24

Ātrums: 6.99 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 144 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:22	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:09	01:10	00:46
finišs	14.6	6.3	12:04	02:05	00:55