



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Gerber- Manz, Yvonne

Klubs: Friedrichroda

Numurs: 102

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:53:56

Ātrums: 6.83 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 184 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:47	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:51	02:19	01:03
finišs	19.8	3.5	12:25	02:53	00:34