



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Hemann, Angelika

Klubs: Gera  
Numurs: 209

Posms: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:40:18

Ātrums: 5.24 km/h

metri augšup: 398  
distances rezultāts: 19.97  
Izpildījuma rezultāts: 112 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:31	01:32	01:02
finišs	14.6	6.3	12:39	02:40	01:07