



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detalizēti rezultāti

Menge, Ute

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 112

Posms: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:17:28

Ātrums: 5.77 km/h

metri augšup: 472  
distances rezultāts: 26.08  
Izpildījuma rezultāts: 162 Punkti

#### Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:26	00:56
Lindenstein	16.3	8.0	12:08	02:37	01:10
finišs	19.8	3.5	12:49	03:17	00:40