



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Doris

Klubs: NW-Team Gräfenhain

Numurs: 107

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:31:18

Ātrums: 5.40 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 151 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:02	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:05	01:33	01:02
Lindenstein	16.3	8.0	12:22	02:50	01:17
finišs	19.8	3.5	13:02	03:31	00:40