



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Detalizēti rezultāti

Helm, Frank

Klubs: Mühltaaluf - Verein Eisenberg / Thür. e.V.

Numurs: 321

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:06:38

Ātrums: 6.30 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 77 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:27	00:27
finišs	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38