



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sperling, Ingo**

Klubs: Frauenwald

Numurs: 418

Posms: 14.60 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:31:03

Ātrums: 5.80 km/h

metri augšup: 290

distances rezultāts: 18.35

Izpildījuma rezultāts: 110 Punkti