



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Temlak, Markus

Klubs: LG Westhofen

Numurs: 127

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:14:46

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 33(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:15	2.93	22	2:27	97	3:31	0.50	10:15	2.93	54	0:09	259	1:09
Wechsel Schwim	0.20	2:59	4.02	36	1:26	172	1:33	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23
Schwimmen Kop	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23	0.70	13:14	3.17	54	1:04	259	2:23
Rad	20.00	36:50	32.58	30	6:05	130	6:05	20.70	50:04	24.81	54	4:20	259	8:11
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:16	2.37	39	0:50	179	1:13	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36
Rad Kopā	20.05	38:06	31.57	33	6:29	133	6:29	20.75	51:20	24.25	54	4:47	256	8:36
Lauf	5.00	23:26	12.80	32	7:05	127	7:54	25.75	1:14:46	20.66	33	14:06	126	16:24