



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Fronia, Stephanie

Klubs: TG Plattfuß

Numurs: 76

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Kopējais laiks: 1:37:04

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:18:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen	0.50	12:57	2.32	3	2:11	48	6:23	0.50	12:57	2.32	5	2:11	62	3:21
Wechsel Schwim	0.20	4:33	2.64	5	2:31	60	3:06	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47
Schwimmen Kop	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47	0.70	17:30	2.40	5	4:10	62	5:47
Rad	20.00	47:38	25.19	5	9:43	59	15:20	20.70	1:05:08	19.07	5	13:53	62	14:43
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:22	1.27	6	1:24	61	1:49	20.75	1:07:30	18.44	5	15:17	62	15:59
Rad Kopā	20.05	50:00	24.06	5	11:07	60	17:09	20.75	1:07:30	18.44	5	15:17	62	15:59
Lauf	5.00	29:34	10.15	5	3:46	50	9:53	25.75	1:37:04	15.92	5	19:03	60	35:41