



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Lammer, Oliver

Klubs: TTV Topspin Lorsch

Numurs: 31

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:09:31

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 14(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:40	3.10	15	1:52	56	2:56	0.50	9:40	3.10	54		12	0:34
Wechsel Schwim	0.20	2:36	4.62	29	1:03	131	1:10	0.70	12:16	3.42	54	0:06	12	1:25
Schwimmen Kop	0.70	12:16	3.42	54	0:06	12	1:25	0.70	12:16	3.42	54	0:06	12	1:25
Rad	20.00	34:20	34.95	17	3:35	54	3:35	20.70	46:36	26.65	54	0:52	12	4:43
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:52	3.46	19	0:26	72	0:49	20.75	47:28	26.23	54	0:55	12	4:44
Rad Kopā	20.05	35:12	34.18	16	3:35	51	3:35	20.75	47:28	26.23	54	0:55	12	4:44
Lauf	5.00	22:03	13.61	24	5:42	84	6:31	25.75	1:09:31	22.22	14	8:51	60	11:09