



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Rohde, Ralf

Kopējais laiks: 1:24:33

Klubs: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Numurs: 112

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 244 (no 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Vieta grupā: 26(no 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Grupas labākais laiks: 1:04:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:46	2.79	12	2:11	120	4:02	0.50	10:46	2.79	33		259	1:40
Wechsel Schwim	0.20	3:25	3.51	28	1:51	212	1:59	0.70	14:11	2.96	33		259	3:20
Schwimmen Kop	0.70	14:11	2.96	33		259	3:20	0.70	14:11	2.96	33		259	3:20
Rad	20.00	39:45	30.19	25	6:24	202	9:00	20.70	53:56	23.03	33	2:06	259	12:03
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:15	2.40	19	0:35	177	1:12	20.75	55:11	22.56	33	2:21	256	12:27
Rad Kopā	20.05	41:00	29.34	25	6:50	199	9:23	20.75	55:11	22.56	33	2:21	256	12:27
Lauf	5.00	29:22	10.22	27	9:55	227	13:50	25.75	1:24:33	18.27	26	19:41	211	26:11