



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Knoper, Christian

Kopējais laiks: 1:07:33

Numurs: 188

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Vieta grupā: 9(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:42	3.45	5	0:54	19	1:58	0.50	8:42	3.45		54		259	
Wechsel Schwim	0.20	1:38	7.35	4	0:05	13	0:12	0.70	10:20	4.06		54		259	
Schwimmen Kop	0.70	10:20	4.06	54		259		0.70	10:20	4.06		54		259	
Rad	20.00	35:08	34.16	20	4:23	79	4:23	20.70	45:28	27.32		54		259	3:35
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	2.81	31	0:38	135	1:01	20.75	46:32	26.76		54		256	3:48
Rad Kopā	20.05	36:12	33.23	19	4:35	81	4:35	20.75	46:32	26.76		54		256	3:48
Lauf	5.00	21:01	14.27	14	4:40	55	5:29	25.75	1:07:33	22.87		9	6:53	41	9:11