



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Nassau, Jörg

Kopējais laiks: 1:13:40

Numurs: 175

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Vieta grupā: 28(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	7:48	3.85	1	-	5	1:04	0.50	7:48	3.85	54		259	
Wechsel Schwim	0.20	2:25	4.97	27	0:52	107	0:59	0.70	10:13	4.11	54		259	
Schwimmen Kop	0.70	10:13	4.11	54		259		0.70	10:13	4.11	54		259	
Rad	20.00	36:54	32.52	32	6:09	133	6:09	20.70	47:07	26.36	54	1:23	259	5:14
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:51	3.53	17	0:25	66	0:48	20.75	47:58	25.96	54	1:25	256	5:14
Rad Kopā	20.05	37:45	31.87	31	6:08	125	6:08	20.75	47:58	25.96	54	1:25	256	5:14
Lauf	5.00	25:42	11.67	42	9:21	187	10:10	25.75	1:13:40	20.97	28	13:00	111	15:18