



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Nakaten, Christoph

Kopējais laiks: 1:13:42

Numurs: 158

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Vieta grupā: 23(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:01:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:08	2.47	38	4:24	189	5:24	0.50	12:08	2.47	51	3:22	259	3:02
Wechsel Schwim	0.20	2:32	4.74	25	1:04	119	1:06	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	3:49
Schwimmen Kop	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	3:49	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	3:49
Rad	20.00	35:14	34.06	19	4:12	82	4:29	20.70	49:54	24.89	51	1:23	259	8:01
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:34	1.91	41	1:03	215	1:31	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Rad Kopā	20.05	36:48	32.69	21	4:55	102	5:11	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Lauf	5.00	22:14	13.49	17	3:09	92	6:42	25.75	1:13:42	20.96	24	11:54	112	15:20