



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Cop, Fryderyk

Klubs: TRIA Leierhans

Numurs: 193

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 5 (TM 60-64)

Kopējais laiks: 1:16:49

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:10:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:28	2.87	3	0:41	104	3:44	0.50	10:28	2.87	11		259	1:22
Wechsel Schwim	0.20	2:58	4.04	5	1:01	169	1:32	0.70	13:26	3.13	11		259	2:35
Schwimmen Kop	0.70	13:26	3.13	11		259	2:35	0.70	13:26	3.13	11		259	2:35
Rad	20.00	37:57	31.62	5	2:35	168	7:12	20.70	51:23	24.17	11		259	9:30
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:54	3.33	4	0:16	85	0:51	20.75	52:17	23.81	11		256	9:33
Rad Kopā	20.05	38:51	30.97	5	2:51	159	7:14	20.75	52:17	23.81	11		256	9:33
Lauf	5.00	24:32	12.23	3	1:22	160	9:00	25.75	1:16:49	20.11	4	5:55	153	18:27