



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Greminger, Horst

Kopējais laiks: 1:20:34

Numurs: 215

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 7 (TM 70-74)

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:20:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:02	2.30	3	1:51	216	6:18	0.50	13:02	2.30	5	0:43	259	3:56
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	2	0:10	123	1:08	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45
Schwimmen Kop	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45	0.70	15:36	2.69	5	0:53	259	4:45
Rad	20.00	35:32	33.77	1	-	95	4:47	20.70	51:08	24.29	5		259	9:15
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:02	2.90	2	0:13	128	0:59	20.75	52:10	23.87	5		256	9:26
Rad Kopā	20.05	36:34	32.90	1	-	92	4:57	20.75	52:10	23.87	5		256	9:26
Lauf	5.00	28:24	10.56	2	0:50	217	12:52	25.75	1:20:34	19.18	1	-	188	22:12