



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Kern, Frank-Joachim

Kopējais laiks: 1:26:10

Numurs: 223

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 3 (TM 50-54)

Vieta grupā: 27(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:04:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:55	2.75	13	2:20	128	4:11	0.50	10:55	2.75	14		18	1:49
Wechsel Schwim	0.20	2:52	4.19	17	1:18	162	1:26	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56
Schwimmen Kop	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56	0.70	13:47	3.05	14		259	2:56
Rad	20.00	40:02	29.98	26	6:41	206	9:17	20.70	53:49	23.08	14	1:59	259	11:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:02	1.48	32	1:22	247	1:59	20.75	55:51	22.29	14	3:01	256	13:07
Rad Kopā	20.05	42:04	28.60	28	7:54	218	10:27	20.75	55:51	22.29	14	3:01	256	13:07
Lauf	5.00	30:19	9.90	31	10:52	234	14:47	25.75	1:26:10	17.93	27	21:18	220	27:48