



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Steingens, Uwe

Kopējais laiks: 1:13:02

Numurs: 23

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Vieta grupā: 19(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:01:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši							grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:19	2.65	32	3:35	150	4:35	0.50	11:19	2.65	51	2:33	23	2:13			
Wechsel Schwim	0.20	3:02	3.96	35	1:34	179	1:36	0.70	14:21	2.93	51	3:44	23	3:30			
Schwimmen Kop	0.70	14:21	2.93	51	3:44	23	3:30	0.70	14:21	2.93	51	3:44	23	3:30			
Rad	20.00	34:35	34.70	14	3:33	61	3:50	20.70	48:56	25.38	51	0:25	23	7:03			
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:32	1.96	39	1:01	211	1:29	20.75	50:28	24.67	50	1:05	23	7:44			
Rad Kopā	20.05	36:07	33.31	18	4:14	76	4:30	20.75	50:28	24.67	50	1:05	23	7:44			
Lauf	5.00	22:34	13.29	20	3:29	102	7:02	25.75	1:13:02	21.15	20	11:14	101	14:40			