



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detalizēti rezultāti

**Sauer, Mario**

Klubs: Harmonie Yoga Lorsch

Numurs: 267

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

**Kopējais laiks: 1:14:45**

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 17(no 26)

Grupas labākais laiks: 1:00:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen       | 0.50  | 10:33 | 2.84  | 15                          | 2:20  | 110     | 3:49    | 0.50  | 10:33   | 2.84  | 27                          | 1:23  | 259     | 1:27    |
| Wechsel Schwim  | 0.20  | 3:10  | 3.79  | 21                          | 1:30  | 192     | 1:44    | 0.70  | 13:43   | 3.06  | 27                          | 2:36  | 259     | 2:52    |
| Schwimmen Kop   | 0.70  | 13:43 | 3.06  | 27                          | 2:36  | 259     | 2:52    | 0.70  | 13:43   | 3.06  | 27                          | 2:36  | 259     | 2:52    |
| Rad             | 20.00 | 37:40 | 31.86 | 20                          | 6:35  | 158     | 6:55    | 20.70 | 51:23   | 24.17 | 27                          | 8:05  | 259     | 9:30    |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05  | 0:54  | 3.33  | 10                          | 0:14  | 85      | 0:51    | 20.75 | 52:17   | 23.81 | 27                          | 8:08  | 256     | 9:33    |
| Rad Kopā        | 20.05 | 38:34 | 31.19 | 19                          | 6:44  | 151     | 6:57    | 20.75 | 52:17   | 23.81 | 27                          | 8:08  | 256     | 9:33    |
| Lauf            | 5.00  | 22:28 | 13.35 | 14                          | 4:44  | 98      | 6:56    | 25.75 | 1:14:45 | 20.67 | 17                          | 14:44 | 125     | 16:23   |