



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Garloff, Alfred

Kopējais laiks: 1:18:07

Numurs: 256

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Vieta grupā: 23(no 26)

Grupas labākais laiks: 1:00:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:39	2.58	20	3:26	163	4:55	0.50	11:39	2.58	27	2:29	259	2:33
Wechsel Schwim	0.20	3:28	3.46	23	1:48	217	2:02	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16
Schwimmen Kop	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16	0.70	15:07	2.78	27	4:00	259	4:16
Rad	20.00	37:22	32.11	19	6:17	151	6:37	20.70	52:29	23.66	27	9:11	259	10:36
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:37	1.15	26	1:57	254	2:34	20.75	55:06	22.60	27	10:57	256	12:22
Rad Kopā	20.05	39:59	30.09	22	8:09	179	8:22	20.75	55:06	22.60	27	10:57	256	12:22
Lauf	5.00	23:01	13.03	17	5:17	114	7:29	25.75	1:18:07	19.78	23	18:06	166	19:45