



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detalizēti rezultāti

Hennes, Dr. Roland

Kopējais laiks: 1:22:03

Numurs: 262

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 196 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 3 (TM 50-54)

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:04:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma | Posma | Posma | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā    | Kopā  | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|-------|----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | km/h  | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | km/h  | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen       | 0.50  | 10:23 | 2.89  | 9                          | 1:48  | 102     | 3:39    | 0.50  | 10:23   | 2.89  | 33                         |       | 259     | 1:17    |
| Wechsel Schwim  | 0.20  | 3:13  | 3.73  | 26                         | 1:39  | 196     | 1:47    | 0.70  | 13:36   | 3.09  | 33                         |       | 259     | 2:45    |
| Schwimmen Kop   | 0.70  | 13:36 | 3.09  | 33                         |       | 259     | 2:45    | 0.70  | 13:36   | 3.09  | 33                         |       | 259     | 2:45    |
| Rad             | 20.00 | 39:25 | 30.44 | 24                         | 6:04  | 196     | 8:40    | 20.70 | 53:01   | 23.43 | 33                         | 1:11  | 259     | 11:08   |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05  | 1:51  | 1.62  | 29                         | 1:11  | 236     | 1:48    | 20.75 | 54:52   | 22.69 | 33                         | 2:02  | 256     | 12:08   |
| Rad Kopā        | 20.05 | 41:16 | 29.15 | 27                         | 7:06  | 205     | 9:39    | 20.75 | 54:52   | 22.69 | 33                         | 2:02  | 256     | 12:08   |
| Lauf            | 5.00  | 27:11 | 11.04 | 24                         | 7:44  | 203     | 11:39   | 25.75 | 1:22:03 | 18.83 | 22                         | 17:11 | 198     | 23:41   |