



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Zarza, Rafael

Kopējais laiks: 1:12:07

Numurs: 318

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Vieta grupā: 18(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:01:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:53	2.76	25	3:09	126	4:09	0.50	10:53	2.76	51	2:07	259	1:47
Wechsel Schwim	0.20	2:04	5.81	13	0:36	67	0:38	0.70	12:57	3.24	51	2:20	259	2:06
Schwimmen Kop	0.70	12:57	3.24	51	2:20	259	2:06	0.70	12:57	3.24	51	2:20	259	2:06
Rad	20.00	36:11	33.16	24	5:09	111	5:26	20.70	49:08	25.28	51	0:37	259	7:15
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	19	0:28	112	0:56	20.75	50:07	24.84	50	0:44	256	7:23
Rad Kopā	20.05	37:10	32.37	23	5:17	109	5:33	20.75	50:07	24.84	50	0:44	256	7:23
Lauf	5.00	22:00	13.64	15	2:55	82	6:28	25.75	1:12:07	21.42	19	10:19	91	13:45