



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detalizēti rezultāti

Pusche, Jürgen

Kopējais laiks: 1:16:04

Numurs: 304

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Vieta grupā: 35(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:57	0.00	34	4:09	182	5:13	0.50	11:57	0.00	18	1:51	259	2:51
Wechsel Schwim	0.20	2:15	0.00	20	0:42	88	0:49	0.70	14:12	0.00	18	2:02	259	3:21
Schwimmen Kop	0.70	14:12	0.00	18	2:02	259	3:21	0.70	14:12	0.00	18	2:02	259	3:21
Rad	20.00	37:29	32.01	36	6:44	153	6:44	20.70	51:41	23.22	18	5:57	259	9:48
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:53	0.00	21	0:27	83	0:50	20.75	52:34	22.83	18	6:01	256	9:50
Rad Kopā	20.05	38:22	31.28	35	6:45	145	6:45	20.75	52:34	22.83	18	6:01	256	9:50
Lauf	5.00	23:30	12.77	36	7:09	134	7:58	25.75	1:16:04	19.72	35	15:24	145	17:42