



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Henne, Sebastian

Kopējais laiks: 1:08:14

Numurs: 393

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Vieta grupā: 6(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:09	2.96	10	1:47	91	3:25	0.50	10:09	2.96	25		259	1:03
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	3	0:09	31	0:23	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07
Schwimmen Kop	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07
Rad	20.00	34:37	34.67	7	2:39	62	3:52	20.70	46:35	26.66	25		259	4:42
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	3.10	12	0:28	109	0:55	20.75	47:33	26.18	25		256	4:49
Rad Kopā	20.05	35:35	33.81	7	2:50	60	3:58	20.75	47:33	26.18	25		256	4:49
Lauf	5.00	20:41	14.50	6	2:46	45	5:09	25.75	1:08:14	22.64	6	5:10	49	9:52