



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Helferich, Gernot

Klubs: www.baerenfelslauf.de

Numurs: 381

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:08:40

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 13(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:25	2.42	39	4:37	194	5:41	0.50	12:25	2.42	54	2:19	259	3:19
Wechsel Schwim	0.20	3:02	3.96	40	1:29	179	1:36	0.70	15:27	2.72	22	3:17	259	4:36
Schwimmen Kop	0.70	15:27	2.72	22	3:17	259	4:36	0.70	15:27	2.72	22	3:17	259	4:36
Rad	20.00	33:52	35.43	12	3:07	39	3:07	20.70	49:19	25.18	54	3:35	259	7:26
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:51	3.53	17	0:25	66	0:48	20.75	50:10	24.82	54	3:37	17	7:26
Rad Kopā	20.05	34:43	34.65	13	3:06	40	3:06	20.75	50:10	24.82	54	3:37	17	7:26
Lauf	5.00	18:30	16.22	3	2:09	9	2:58	25.75	1:08:40	22.50	13	8:00	52	10:18