



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Trappel, Helge

Klubs: SV Seitzenhahn

Numurs: 385

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Kopējais laiks: 1:10:41

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 13(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:01:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	36	4:09	178	5:09	0.50	11:53	2.52	51	3:07	259	2:47
Wechsel Schwim	0.20	2:30	4.80	23	1:02	115	1:04	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Schwimmen Kop	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Rad	20.00	34:59	34.30	17	3:57	71	4:14	20.70	49:22	25.16	51	0:51	259	7:29
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:42	4.29	8	0:11	27	0:39	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Rad Kopā	20.05	35:41	33.71	14	3:48	63	4:04	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Lauf	5.00	20:37	14.55	10	1:32	43	5:05	25.75	1:10:41	21.86	14	8:53	70	12:19