



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Niemietz, Marek

Kopējais laiks: 1:21:15

Numurs: 382

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Vieta grupā: 43(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:22	2.24	47	5:34	223	6:38	0.50	13:22	2.24	54	3:16	259	4:16
Wechsel Schwim	0.20	3:12	3.75	42	1:39	193	1:46	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43
Schwimmen Kop	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43
Rad	20.00	39:24	30.46	43	8:39	195	8:39	20.70	55:58	22.19	54	10:14	259	14:05
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	2.81	31	0:38	135	1:01	20.75	57:02	21.83	54	10:29	256	14:18
Rad Kopā	20.05	40:28	29.73	42	8:51	192	8:51	20.75	57:02	21.83	54	10:29	256	14:18
Lauf	5.00	24:13	12.39	38	7:52	154	8:41	25.75	1:21:15	19.02	43	20:35	190	22:53