



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Horst, Ralf

Kopējais laiks: 1:24:35

Numurs: 399

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Grupa:

Senioren 4 (TM 55-59)

Vieta grupā: 15(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:07:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:54	2.33	14	4:54	212	6:10	0.50	12:54	2.33	21	0:24	259	3:48
Wechsel Schwim	0.20	2:32	4.74	9	0:49	119	1:06	0.70	15:26	2.72	21		259	4:35
Schwimmen Kop	0.70	15:26	2.72	21		259	4:35	0.70	15:26	2.72	21		259	4:35
Rad	20.00	38:26	31.22	7	4:25	176	7:41	20.70	53:52	23.06	21		259	11:59
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:33	1.94	14	0:49	212	1:30	20.75	55:25	22.47	20		256	12:41
Rad Kopā	20.05	39:59	30.09	10	5:00	180	8:22	20.75	55:25	22.47	20		256	12:41
Lauf	5.00	29:10	10.29	16	9:22	225	13:38	25.75	1:24:35	18.27	15	17:35	213	26:13