



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Klubs: SSG Bensheim / TUS Griesheim

Numurs: 53

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Kopējais laiks: 1:18:01

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:18:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen	0.50	10:46	2.79	1	-	15	4:12	0.50	10:46	2.79	1	-	62	1:10
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	2	0:32	32	1:07	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37
Schwimmen Kop	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37
Rad	20.00	37:55	31.65	1	-	17	5:37	20.70	51:15	24.23	1	-	62	0:50
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	3.10	1	-	17	0:25	20.75	52:13	23.84	1	-	62	0:42
Rad Kopā	20.05	38:53	30.94	1	-	16	6:02	20.75	52:13	23.84	1	-	62	0:42
Lauf	5.00	25:48	11.63	1	-	29	6:07	25.75	1:18:01	19.80	1	-	22	16:38