



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Fluck, Heike

Klubs: Mannem vorne!

Numurs: 64

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Kopējais laiks: 1:18:06

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:13:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes
Schwimmen	0.50	10:49	2.77	4	1:13	16	4:15	0.50	10:49	2.77	5		62	1:13
Wechsel Schwim	0.20	2:31	4.77	6	0:38	27	1:04	0.70	13:20	3.15	5		62	1:37
Schwimmen Kop	0.70	13:20	3.15	5		62	1:37	0.70	13:20	3.15	5		62	1:37
Rad	20.00	38:43	30.99	7	3:13	23	6:25	20.70	52:03	23.86	5	2:02	62	1:38
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:57	3.16	5	0:21	16	0:24	20.75	53:00	23.49	5	1:59	62	1:29
Rad Kopā	20.05	39:40	30.33	6	3:15	23	6:49	20.75	53:00	23.49	5	1:59	62	1:29
Lauf	5.00	25:06	11.95	6	2:42	22	5:25	25.75	1:18:06	19.78	6	4:41	23	16:43