



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Dr. Moock, Gabriela

Klubs: SSG Trias Bensheim

Numurs: 52

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Kopējais laiks: 1:21:08

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen	0.50	11:32	2.60	4	1:19	32	4:58	0.50	11:32	2.60	2	0:33	62	1:56
Wechsel Schwim	0.20	2:19	5.18	1	-	17	0:52	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08
Schwimmen Kop	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08	0.70	13:51	3.03	2	0:28	62	2:08
Rad	20.00	39:34	30.33	2	0:51	30	7:16	20.70	53:25	23.25	2	1:19	62	3:00
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:13	2.47	4	0:14	38	0:40	20.75	54:38	22.79	2	1:17	62	3:07
Rad Kopā	20.05	40:47	29.50	2	0:49	31	7:56	20.75	54:38	22.79	2	1:17	62	3:07
Lauf	5.00	26:30	11.32	4	4:00	34	6:49	25.75	1:21:08	19.04	2	5:17	30	19:45