



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Koob, Kerstin

Kopējais laiks: 1:28:17

Numurs: 83

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Grupa:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:02:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Schwimmen	0.50	12:00	2.50	6	3:42	40	5:26	0.50	12:00	2.50	3	3:42	62	2:24
Wechsel Schwim	0.20	2:32	4.74	4	0:52	30	1:05	0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49
Schwimmen Kop	0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49	0.70	14:32	2.89	3	4:34	62	2:49
Rad	20.00	40:49	29.40	5	8:28	39	8:31	20.70	55:21	22.44	3	13:02	62	4:56
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:18	2.31	4	0:38	43	0:45	20.75	56:39	21.98	3	13:40	62	5:08
Rad Kopā	20.05	42:07	28.56	5	9:06	38	9:16	20.75	56:39	21.98	3	13:40	62	5:08
Lauf	5.00	31:38	9.48	7	11:57	55	11:57	25.75	1:28:17	17.50	6	25:37	47	26:54