



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Ruthe, Heidi

Kopējais laiks: 1:28:21

Numurs: 66

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 322)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:01:23

Grupa:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:02:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	11:39	0.00	4	3:21	36	5:05	0.50	11:39	0.00	4	3:21	62	2:03
Wechsel Schwim	0.20	2:33	0.00	5	0:53	31	1:06	0.70	14:12	0.00	4	4:14	62	2:29
Schwimmen Kop	0.70	14:12	0.00	4	4:14	62	2:29	0.70	14:12	0.00	4	4:14	62	2:29
Rad	20.00	42:16	28.39	7	9:55	43	9:58	20.70	56:28	21.25	4	14:09	62	6:03
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:27	0.00	6	0:47	50	0:54	20.75	57:55	20.72	4	14:56	62	6:24
Rad Kopā	20.05	43:43	27.45	7	10:42	43	10:52	20.75	57:55	20.72	4	14:56	62	6:24
Lauf	5.00	30:26	9.86	6	10:45	52	10:45	25.75	1:28:21	16.98	7	25:41	48	26:58