



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detalizēti rezultāti

Silvanus, Michael

Klubs: Tria-Dance-Team Mainz

Numurs: 120

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:14:00

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 260)

Distances labākais laiks: 58:22

Vieta grupā: 30(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:10	3.27	9	1:22	32	2:26	0.50	9:10	3.27	54		259	0:04
Wechsel Schwim	0.20	2:07	5.67	17	0:34	72	0:41	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26
Schwimmen Kop	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26
Rad	20.00	36:57	32.48	34	6:12	137	6:12	20.70	48:14	25.75	54	2:30	259	6:21
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:46	3.91	10	0:20	43	0:43	20.75	49:00	25.41	54	2:27	256	6:16
Rad Kopā	20.05	37:43	31.90	30	6:06	124	6:06	20.75	49:00	25.41	54	2:27	256	6:16
Lauf	5.00	25:00	12.00	41	8:39	172	9:28	25.75	1:14:00	20.88	30	13:20	117	15:38