



10. Werraenergie Pleißlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detalizēti rezultāti

Koch, Heike

Klubs: TSC Erfurt  
Numurs: 928

Posms: 30.00 km  
30 km Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:49:09

Ātrums: 7.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 27)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 5)  
Distances labākais laiks: 2:36:53

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupas labākais laiks: 2:43:32