



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detalizēti rezultāti

**Effenberger, Stefan**

Klubs: Knox Gym Kampfsportschule  
Numurs: 564

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 23:04

Ātrums: 13.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 137)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 96)

Distances labākais laiks: 17:31

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 17:31