



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detalizēti rezultāti

**Lämmerhirt, Dennis**

Klubs: Waspo 08 Göttingen Triathlon

Numurs: 4055

Posms: 10.22 km

Geländelauf lang

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 122)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 36:19