



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detalizēti rezultāti

**Rolf, Lars**

Klubs: Non-Stop-Ultra Brakel

Numurs: 4166

Posms: 10.22 km

Geländelauf lang

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:35

Ātrums: 13.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 122)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 42:58