



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Pokahr, Viola

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 4068

Posms: 10.22 km

Geländelauf lang

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:46

Ātrums: 7.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 35)

Distances labākais laiks: 40:13

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 50:08