



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pulvermüller, Christian

Klubs: Pulvis Fitness Harsum
Numurs: 698

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 10.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupās labākais laiks: 44:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	4	4:01	53	9:22	4.10	25:45	6:16	4	4:01	43	9:04
Loddenke	2.20	9:51	4:28	3	0:58	35	3:17	6.30	35:36	5:39	4	4:59	43	12:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	2	0:58	35	4:19	9.60	50:08	5:13	4	5:57	44	16:37