



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ochmann, Thomas

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 707

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:13

Ātrums: 10.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 6(no 14)  
Grupas labākais laiks: 45:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:35	6:14	6	2:38	49	9:12	4.10	25:35	6:14	6	2:38	44	8:54
Loddenke	2.20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6.30	35:48	5:40	6	3:59	41	12:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	4	0:52	32	4:12	9.60	50:13	5:13	6	4:41	45	16:42