



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Knoche, Bernd

Klubs: LSG Ascania Aschersleben  
Numurs: 722

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:37

Ātrums: 10.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:38	6:15	6	4:10	50	9:15	4.10	25:38	6:15	3	4:10	45	8:57
Loddenke	2.20	10:32	4:47	4	2:11	57	3:58	6.30	36:10	5:44	3	6:21	45	12:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	2	0:41	34	4:14	9.60	50:37	5:16	3	7:02	46	17:06