



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lamm, Siegfried

Klubs: HGL Wernigerode  
Numurs: 559

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:16

Ātrums: 10.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 170)  
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 111)  
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 5(no 13)  
Grupā labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	4	3:24	42	8:29	4.10	24:52	6:03	5	3:24	49	8:11
Loddenke	2.20	11:00	5:00	7	2:39	71	4:26	6.30	35:52	5:41	5	6:03	49	12:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	3	1:38	54	5:11	9.60	51:16	5:20	5	7:41	50	17:45