



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Dittrich, Frank

Klubs: Nordharz, OT Langeln
Numurs: 555

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 170)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 111)

Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:18	6:24	5	4:34	56	9:55	4.10	26:18	6:24	5	4:34	50	9:37
Loddenke	2.20	10:00	4:32	4	1:07	37	3:26	6.30	36:18	5:45	5	5:41	50	13:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	6	1:47	52	5:08	9.60	51:39	5:22	5	7:28	51	18:08