



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Karnahl, Eckhard

Klubs: Gerbstedt / OT Augsdorf
Numurs: 545

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:00

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 6(no 13)
Grupās labākais laiks: 43:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:06	6:07	5	3:38	43	8:43	4.10	25:06	6:07	6	3:38	54	8:25
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	36:11	5:44	6	6:22	54	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9.60	52:00	5:25	6	8:25	55	18:29