



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Förster, Norbert

Klubs: Niedersachsen
Numurs: 691

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:16

Ātrums: 10.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 170)
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 111)
Distances labākais laiks: 33:31

Vieta grupā: 6(no 10)
Grupā labākais laiks: 44:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	6	4:38	57	9:59	4.10	26:22	6:25	6	4:38	55	9:41
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	2:04	69	4:23	6.30	37:19	5:55	6	6:42	55	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	4	1:23	42	4:44	9.60	52:16	5:26	6	8:05	56	18:45