



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detalizēti rezultāti

Heise, Ruth

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 527

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 52:29

Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 170)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 59)
Distances labākais laiks: 40:00

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupā labākais laiks: 52:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	1	-	13	6:49	4.10	26:49	6:32	1	-	43	
Loddenke	2.20	10:12	4:38	1	-	12	2:24	6.30	37:01	5:52	1	-	43	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	15	3:19	9.60	52:29	5:28	1	-	13	12:29